



# THEODORE INTERNATIONAL SCHOOL

*Inspiring and Challenging Young Minds*

ต.ล.-26

|           | Sunday | Monday               | Tuesday                | Wednesday                  | Thursday        | Friday               |
|-----------|--------|----------------------|------------------------|----------------------------|-----------------|----------------------|
| Date      |        |                      |                        |                            | 1               | 2                    |
| 9.30 am.  |        |                      |                        |                            | น้ำผลไม้        | น้ำผลไม้             |
|           |        |                      |                        |                            | ผลไม้           | ผลไม้                |
| 11.30 am. |        |                      |                        |                            | ข้าวมันไก่      | ข้าวหมูแดง           |
|           |        |                      |                        |                            | น้ำซุ๊ป         | น้ำซุ๊ป              |
| 2.50 pm.  |        |                      |                        |                            |                 |                      |
|           | Sunday | Monday               | Tuesday                | Wednesday                  | Thursday        | Friday               |
| Date      |        | 5                    | 6                      | 7                          | 8               | 9                    |
| 9.30 am.  |        | น้ำผลไม้             | น้ำผลไม้               | น้ำผลไม้                   | น้ำผลไม้        | น้ำผลไม้             |
|           |        | ผลไม้                | ผลไม้                  | ผลไม้                      | ผลไม้           | ผลไม้                |
| 11.30 am. |        | ข้าวหน้าไก่ทอดชิคาโก | ไก่ผัดผงกะหรี่         | ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น, ไข่ตุ๋น | ข้าวผัดสับปะรด  | ไก่ต้มบ๊วย           |
|           |        | น้ำซุ๊ป              | กะนํ้าฮ่องกงนํ้ามันหอย | ข้าวผัดไข่                 | น้ำซุ๊ป         | ผัดพริกแกงไก่ใส่ถั่ว |
|           |        |                      | ต้มแซ่บขาหมู           |                            |                 | ผัดผักรวมมิตร        |
|           | Sunday | Monday               | Tuesday                | Wednesday                  | Thursday        | Friday               |
| Date      |        | 12                   | 13 (วันหยุดนักขัตฤกษ์) | 14                         | 15              | 16                   |
| 9.30 am.  |        | น้ำผลไม้             |                        | น้ำผลไม้                   | น้ำผลไม้        | น้ำผลไม้             |
|           |        | ผลไม้                |                        | ผลไม้                      | ผลไม้           | ผลไม้                |
| 11.30 am. |        | เย็นตาโฟผัดขี้       |                        | ข้าวขาหมู, ไข่             | ต้มข่าไก่       | สปาเกตตี้            |
|           |        | ข้าวผัด              |                        |                            | ยำวุ้นเส้นโบราณ |                      |
|           |        |                      |                        |                            | ไก่ผัดตะไกร     |                      |
| 2.50 pm.  |        |                      |                        |                            |                 |                      |

|           | Sunday | Monday       | Tuesday              | Wednesday         | Thursday                | Friday                 |
|-----------|--------|--------------|----------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|
| Date      |        | 19           | 20                   | 21                | 22                      | 23 (วันหยุดนักขัตฤกษ์) |
| 9.30 am.  |        | น้ำผลไม้     | น้ำผลไม้             | น้ำผลไม้          | น้ำผลไม้                |                        |
|           |        | ผลไม้        | ผลไม้                | ผลไม้             | ผลไม้                   |                        |
| 11.30 am. |        | ข้าวหมกไก่   | เต้าหู้ทรงเครื่อง    | ไก่ต้มขมิ้น       | ก๋วยเตี๋ยวหมูต้มยำ, ไข่ |                        |
|           |        | น้ำซุปร      | พะแนงไก่             | ผัดพริกหยวกไก่    |                         |                        |
|           |        |              | ต้มจับฉ่าย           | ผัดผักนึ่งไฟแดง   |                         |                        |
|           |        |              |                      |                   |                         |                        |
|           | Sunday | Monday       | Tuesday              | Wednesday         | Thursday                | Friday                 |
| Date      |        | 26           | 27                   | 28                | 29                      | 30                     |
| 9.30 am.  |        | น้ำผลไม้     | น้ำผลไม้             | น้ำผลไม้          | น้ำผลไม้                | น้ำผลไม้               |
|           |        | ผลไม้        | ผลไม้                | ผลไม้             | ผลไม้                   | ผลไม้                  |
| 11.30 am. |        | ผัดไทยกุ้งสด | ไก่อบน้ำผึ้ง         | ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น | หมู, ไข่ ทอดน้ำปลา      | ข้าวไก่อบซอส           |
|           |        | ข้าวผัด      | ผัดผักรวม            | ข้าวผัด           | ผัดกะหล่ำปลีน้าปลา      | น้ำซุปร                |
|           |        |              | ผัดลูกชิ้นปลาเต้าหู้ |                   |                         |                        |
|           |        |              |                      |                   |                         |                        |

\*อาหารว่างช่วงบ่ายตามความเหมาะสม

\*นักเรียนที่นับถืออิสลามมีอาหารที่เป็นเนื้อไก่



