



THEODORE INTERNATIONAL SCHOOL

Inspiring and Challenging Young Minds

เมนูประจำเดือน เมษายน 2569

| | Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|-----------|--------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------|------------------|
| Date | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 7.00 am. | | | | ผลไม้ | ผลไม้ | ผลไม้ |
| 9.30 am. | | | | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ |
| 11.30 am. | | | | ส้มตำ+ไก่ทอด | ก๋วยเตี๋ยวไก่ | สปาเก็ตตี้ซอสแดง |
| | | | | ข้าวเหนียว | | |
| 2.50 pm. | | | | | | |
| | Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
| Date | | 6 รร.หยุดวันจักรี | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7.00 am. | | | ผลไม้ | ผลไม้ | ผลไม้ | ผลไม้ |
| 9.30 am. | | | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ |
| | | | ปลาทอด | พะแนงไก่ | ข้าวมันไก่ | ราดหน้า |
| 11.30 am. | | | ต้มยำไก่ | ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ | น้ำชุบ | |
| | | | ผัดเปรี้ยวหวานอกไก่ | ผัดผักรวม | | |
| | | | | | | |
| 2.50 pm. | | | | | | |
| | Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |

| Date | 13 เมษายน-19 เมษายน รร.หยุดสงกรานต์ | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------|------------------|-----------------|----------------|
| 7.00 am. | | | | | | |
| 9.30 am. | | | | | | |
| 11.30 am. | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 2.50 pm. | | | | | | |
| | Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
| Date | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 7.00 am. | | ผลไม้ | ผลไม้ | ผลไม้ | ผลไม้ | ผลไม้ |
| 9.30 am. | | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ |
| | | ถ้วยเดียวน้ำใสหมูเต็ง+ลูกชิ้น | ผัดผักรวม | ไก่กระเทียม | ผัดผักบุ้ง | Penneคาโบนาร่า |
| 11.30 am. | | | พะแนงไก่ | ต้มยำไก่ | ไข่เจียวหมูสับ | |
| | | | ซูปไก่ใส่มันฝรั่ง | ผัดผักรวม | ต้มยำขาหมู | |
| | | | | | | |
| 2.50 pm. | | | | | | |
| | Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
| Date | | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 7.00 am. | | ผลไม้ | ผลไม้ | ผลไม้ | ผลไม้ | |
| 9.30 am. | | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ | น้ำผลไม้ | |
| | | สเต็กไก่ | ต้มขมิ้นไก่ | ถ้วยเดียวไก่ตุ๋น | ผัดหมี่ฮกเกี้ยน | |
| 11.30 am. | | มันบด | ข้าวกล้องหมูสับ | | | |
| | | | ผัดบด้อกโคลี่ | | | |

| | | | | | | |
|----------|--|---------------------------------|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| 2.50 pm. | | อาหารว่างช่วงบ่ายตามความเหมาะสม | | | | |

3
3
3
3
3
3
3
3
3
3
3
3
3
3

