



THEODORE INTERNATIONAL SCHOOL

Inspiring and Challenging Young Minds

ส.ค.-26

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date						15
9.30 am.						น้ำผลไม้
						ผลไม้
11.30 am.						กล้วยเคี้ยวมะขามี่หมูแดง
						ข้าวผัด
2.50 pm.						
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		17	18	19	20	21
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ข้าวขาหมู (ไข่ต้ม) เห็ดหอม	ไก่ตุ๋นซอสมะเขือเทศ	กะเพราไก่สับ	ปลาทอดสามรส (*k1-3 ปลาทอด)	กล้วยเคี้ยวไก่ตุ๋น เส้นเล็ก
		(อิสลามจะเปลี่ยนเป็นไก่)	พะแนงหมู	แกงจืดซี่โครงหมูตุ๋นเห็ดหอมใส่ฟัก	ต้มแซ่บไก่ใส่เห็ดฟาง	ข้าวผัดไข่
			ผัดผักรวม	กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา	คะน้าน้ำมันหอย	
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday

Date		24	25	26	27	28
9.30 am.		น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้
		ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้	ผลไม้
11.30 am.		ข้าวหมูแดง+ไข่ต้ม+กุนเชียง	ก๋วยเตี๋ยวต้มยำหมูมะนาว	แกงจืดแตงกวาซดไส้หมูสับ	ข้าวมันไก่	อกไก่ชุบแป้งทอด
				(อิสลามเป็นไก่สับ)	น้ำซุ๊ป	แกงเขียวหวาน
				ยำหมูยอ+ไส้กรอก		ผัดวุ้นเส้น
				ปลาเส้นผัดถั่วงอก		
2.50 pm.						
	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date		31				
9.30 am.		น้ำผลไม้				
		ผลไม้				
11.30 am.		ข้าวไก่กระเทียม				
		ไข่ดาว				
		น้ำซุ๊ป				

*อาหารว่างช่วงบ่ายตามความเหมาะสม

*นักเรียนที่นับถืออิสลามมีอาหารที่เป็นเนื้อไก่